

## Онлайн спартакиада по военно-спортивному многоборью

С 10 по 19 февраля команда колледжа сферы обслуживания в составе Лебедева Р. (10 группа), Помазан Г. (10 группа), Сединкина Г. (10 группа) и Евлаш В. (13 группа) под руководством преподавателя физической культуры Жакилова Н.О. и преподавателя НВП Абельмажинова А.Б. приняла участие в онлайн спартакиаде по военно-спортивному многоборью среди учащихся колледжей Северо-Казахстанской области. В программу спартакиады вошли следующие виды состязаний: подтягивание на перекладине, подъем туловища из положения лежа на спине, берпи, неполная разборка и сборка АК-74, надевание противогаза и общевойскового защитного комплекта в виде плаща, надевание противогаза.

