

Предметная неделя по физической культуре и НВП

С 23.09.19г. по 27.09.19г. в КГУ «Колледж сферы обслуживания г. Петропавловска имени И.Даутова» проходила Неделя спорта, здорового образа жизни, НВП.

Цель мероприятия:

- 1) пропаганда здорового образа жизни
- 2) привлечение студентов к занятиям спортом, используя игровые методы и здоровьесберегающие технологии



Согласно разработанного плана первый день начинался с акции «Утро начинается с зарядки», выпуска плакат по темам.



В Неделе спорта принимали участие все студенты колледжа и преподавательский состав. В соревнованиях по мини-футболу среди групп 1-е место заняла 11 группа, 2-е место - 21 группа, 3-е место - 10 группа



Студенты с интересом принимали участие в таких внеклассных мероприятиях, как: час здоровья «Осторожно - вредная еда» (Герасимова Н.Г.), мастер-класс по туризму «Тропа здоровья» (Усольцева В.Б.), открытый урок по НВП в гр.№11 «Основы стрельбы, материальная часть оружия»(Абельмажинов А,Б).



Для привития любви к спорту проходили соревнования среди юношей колледжа по прыжкам через скакалку на двух ногах за 1 минуту «Наши парни лучше всех». Среди сотрудников проходили состязания по спортивному многоборью.



Завершилась Неделя спорта мероприятием «День здоровья», где студенты колледжа соревновались в силовой гимнастике «Подтягивание, отжимание, пресс».

